



# Kursprogramm 2012

## Biochemie nach Dr. Schüssler

 aadorf apotheke drogerie

---

bahnhofstrasse 8  
tel. 052 368 05 05  
fax 052 368 05 06

8355 aadorf  
[www.aadorf-apotheke.ch](http://www.aadorf-apotheke.ch)  
[info@aadorf-apotheke.ch](mailto:info@aadorf-apotheke.ch)



# Minireize mit Maxipower

Mit Schüsslersalzen gesund durchs Jahr

Datum:	Mittwoch, 7. März 2012
Zeit:	19.00 – 21.00 Uhr
Kursort:	Kleiner Saal, katholisches Pfarreizentrum St. Alexander, Kirchplatz 4, 8355 Aadorf
Kosten:	CHF 20.00 inkl. Unterlagen
Kursleitung:	Herr Jo Marty, Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVfBS)

---

## Kursinhalt

Jede Jahreszeit stellt besondere Anforderungen an unseren Organismus. Temperatur, Umstellungsphasen, Ernährung und verschiedene Umweltfaktoren beanspruchen unseren Körper. Die Mineralstoffe nach Dr. Schüssler bieten für die biologischen Abläufe in uns wertvolle Unterstützung. Sie helfen unserem Stoffwechsel, bei den umfangreichen Anpassungsleistungen und sorgen für gute Erholung und allgemeines Wohlbefinden. Im Vortrag wird auf die Wirkungsweise der Schüsslersalze eingegangen und die neuen „Komplexmittel“ vorgestellt. Der Referent gibt zudem viele praktische Tipps um fit und gesund die Jahreszeiten zu geniessen.



# Sommer- Sonne- Schüsslersalze

Sonnenbrand, Insektenstiche, Reisekrankheit, Durchfall, Sommermüdigkeit und Co.

Datum: Donnerstag, 7. Juni 2012

Zeit: 19.00 – ca. 21.00 Uhr

Kursort: Kleiner Saal, katholisches Pfarreizentrum  
St. Alexander, Kirchplatz 4, 8355 Aadorf

Kosten: CHF 20.00 inkl. Unterlagen

Kursleitung: Herr Jo Marty, Präsident der Schweizerischen  
Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler  
(SVfBS)

---

## Kursinhalt

Sommer- Zeit für Ferien, Erholung, Sport, Genuss, Licht und Wärme. Doch manchmal kann diese Zeit einige unangenehme Umstände mit sich bringen. Die beliebten Schüsslersalze können bei Sonnenbrand, Insektenstichen, Reisekrankheit eine echte und zuverlässige Hilfe bieten. Sowohl in Sport und Freizeit, wie im Urlaub und bei ungewohnten Nahrungsmitteln sollten die speziellen Mineralstoffe ständige Begleiter sein.



# Mutter und Kind

## Schüsslersalze für die ganze Familie

- Datum: Mittwoch, 26. September 2012
- Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
- Kursort: Kleiner Saal, katholisches Pfarreizentrum  
St. Alexander, Kirchplatz 4, 8355 Aadorf
- Kosten: CHF 20.00 inkl. Unterlagen
- Kursleitung: Herr Jo Marty, Präsident der Schweizerischen  
Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler  
(SVfBS)

---

## Kursinhalt

Aufwachsen, Zahnen, Aufbau des Immunsystems, Impfungen, Schule und Pubertät. Dies nur einige Beispiele wie ein kindlicher oder jugendlicher Organismus gefordert werden kann. Entwicklungsphasen des Kindes können auch Belastungen für die ganze Familie bedeuten. Die Mineralstoffe nach Dr. Schüssler eignen sich ganz besonders um Unterstützung und konkrete Hilfe zu bieten. Im Vortrag wird auf die Wirkungsweise der Schüsslersalze eingegangen und die bewährten Schüsslersalze und Kuren für Mutter und Kind von Schwangerschaft bis Pubertät vorgestellt. Aspekte der Ernährung fehlen ebenfalls nicht.



# Fit durch den Winter

Die kalte Jahreszeit gesund geniessen

- Datum: Donnerstag, 15. November 2012
- Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
- Kursort: Kleiner Saal, katholisches Pfarreizentrum  
St. Alexander, Kirchplatz 4, 8355 Aadorf
- Kosten: CHF 20.00 inkl. Unterlagen
- Kursleitung: Herr Jo Marty, Präsident der Schweizerischen  
Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler  
(SVfBS)

---

## Kursinhalt

Der Winter mit den kalten Temperaturen, weniger Licht und „kurzen Tagen“ kann unseren Organismus belasten. Bakterien und Viren sind an der Tagesordnung. Unsere Körper reagieren darauf mit Erkältung, Schnupfen, Katarrh, Müdigkeit und Lustlosigkeit. Unser Stoffwechsel mit Winterspeck und Lust auf Süs-ses. Genau hier setzten die bewährten Schüsslersalze an. Erfolgreich unterstützen sie aktiv Stoffwechsel, Stimmung und die Abwehrfunktionen.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

**Das Team der Aadorf Apotheke Drogerie**

In Zusammenarbeit mit



**Anmeldetalon Kurs 1  
Minireize mit Maxipower**

**Mittwoch, 7. März 2012**

Namen/ Vornamen \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Anmeldeschluss: **Samstag, 3. März 2012**

Aadorf Apotheke Drogerie, Telefon 052 368 05 05, Mail info@aadorf-apotheke.ch

---

**Anmeldetalon Kurs 2  
Sommer- Sonne- Schüsslersalze**

**Donnerstag, 7. Juni 2012**

Namen/ Vornamen \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Anmeldeschluss: **Samstag, 2. Juni 2012**

Aadorf Apotheke Drogerie, Telefon 052 368 05 05, Mail info@aadorf-apotheke.ch

---

**Anmeldetalon Kurs 3  
Mutter und Kind**

**Mittwoch, 26. September 2012**

Namen/ Vornamen \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Anmeldeschluss: **Samstag, 22. September 2012**

Aadorf Apotheke Drogerie, Telefon 052 368 05 05, Mail info@aadorf-apotheke.ch

---

**Anmeldetalon Kurs 4  
Fit durch den Winter**

**Donnerstag, 15. November 2012**

Namen/ Vornamen \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Anmeldeschluss: **Samstag, 10. November 2012**

Aadorf Apotheke Drogerie, Telefon 052 368 05 05, Mail info@aadorf-apotheke.ch